



7 STRATÉGIES GAGNANTES POUR LES PARENTS

Comme parent, vous pouvez utiliser différentes stratégies pour favoriser un climat sain à la maison et une expérience positive d'apprentissage pour votre enfant.

1

Prévoir un endroit calme et peu bruyant pour votre enfant

2

Encourager votre enfant à choisir parmi deux ou trois activités, en privilégiant des activités courtes

3



Faire un horaire avec votre enfant, en utilisant des mots ou des images

4

Proposer une activité à la fois, en valorisant l'effort plus que le résultat

5

Prendre une pause si vous ou votre enfant êtes fatigués

6

Raccourcir le temps prévu lorsque c'est difficile pour votre enfant ou lui proposer de choisir une autre activité

7

Encourager, féliciter votre enfant pour ses réalisations

