



Table des matières

Précolaire, maternelle 4 et 5 ans	1
Thème : J'aime l'eau.....	1
Suggestions d'activités	1
Jouer dans l'eau à l'extérieur	2
Se laver, c'est la santé.....	3
Flotte ou coule?.....	4
Histoires et chansons d'eau dans mon bateau	5
Une bonne barbotine	6



Thème : J'aime l'eau

Suggestions d'activités

Information aux parents

Depuis quelques semaines, vous demeurez en confinement à la maison et votre enfant a sûrement hâte de poursuivre ses activités. Cela fait partie de la situation particulière que vous vivez avec lui ou elle. Vous avez installé une routine et un rythme familial dans le cadre desquels votre enfant a réalisé plusieurs activités. Cette semaine, les activités proposées mettent en valeur les préférences de votre enfant, sur le thème de l'eau.

À propos de l'activité

UN ENFANT QUI JOUE EST UN ENFANT QUI APPREND.

Nous vous rappelons que le jeu demeure pour votre enfant le meilleur moyen d'apprendre, en plus de lui procurer du plaisir et de chasser l'ennui.

Jouer dans l'eau à l'extérieur

Information aux parents

À propos de l'activité

Voici des idées d'activités :

- Jeux d'eau;
- Baignade;
- Arrosage (demandez à votre enfant d'arroser les plantes, les semis, le potager ou les fleurs);
- Bac d'eau et jouets de plastique (pour que votre enfant joue dans l'eau avec ses mains);
- Jeu du pompier (il s'agit d'empiler des gobelets de plastique et de les faire tomber au moyen de pistolets à eau);
- Châteaux de sable (il faut mélanger eau et sable pour faire des châteaux);
- Course à l'éponge (placez deux seaux, dont un rempli d'eau, à une certaine distance; en utilisant une éponge, votre enfant doit remplir le plus possible le seau vide dans un temps donné);
- Pêche à la maison (si vous avez un ensemble de jeu de pêche avec canne aimantée, vous pouvez jouer dehors en mettant les poissons magnétiques dans un bac rempli d'eau).



Cette activité permet à votre enfant de développer sa coordination et ses capacités motrices.



Se laver, c'est la santé

Cette activité permet à votre enfant de mieux connaître les bonnes méthodes d'hygiène personnelle.

Information aux parents

À propos de l'activité

Les activités suivantes visent à sensibiliser votre enfant à bien se laver les mains et à acquérir de bonnes habitudes d'hygiène personnelle.

- Avec votre enfant, fabriquez un horaire illustré d'une journée type à la maison :
 - Ajoutez-y des images de petites mains à chaque moment où votre enfant doit se laver les mains (ex. : avant et après les repas, en arrivant de l'extérieur);
 - Expliquez-lui qu'il doit aussi se laver les mains à d'autres moments de la journée (ex. : après s'être mouché, après être allé aux toilettes, après avoir caressé son animal domestique, après avoir fait de la peinture ou du bricolage, quand ses mains sont sales).
- Créez ensemble un tableau de motivation hebdomadaire pour encourager votre enfant à bien se laver les mains chaque jour. Ainsi, il gardera des traces des dernières journées pour mieux se motiver et fera cet apprentissage d'une manière positive.
- Proposez [des expériences surprenantes](#) à votre enfant pour lui faire prendre conscience de l'importance de se laver les mains en les savonnant bien.

Matériel nécessaire

- Un récipient contenant des paillettes.
- Un bol blanc rempli d'eau.
- Du poivre.
- Du liquide à vaisselle.

Consignes

[Cliquez ici pour la marche à suivre.](#)

Quelques liens intéressants

- Une capsule où Passe-Partout se demande pourquoi il faut [se laver](#).
- Une affiche et des conseils à propos du lavage des mains sur le site [Naître et grandir](#).
- Des [jeux rigolos pour l'heure du bain](#).





Flotte ou coule?

En réalisant cette activité, votre enfant développe sa curiosité et son esprit scientifique. Il observe, anticipe et expérimente.

Information aux parents

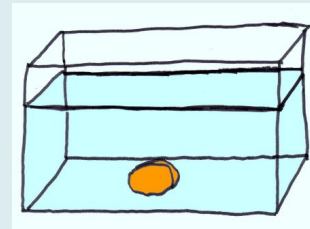
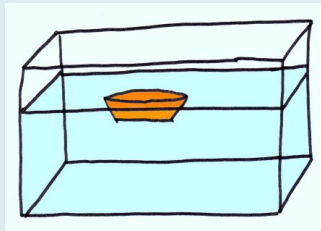
À propos de l'activité

Cette activité de science peut être expérimentée avec le matériel de votre choix :

- Un bac ou un seau rempli d'eau à l'extérieur;
- Le lavabo ou le bain rempli d'eau à l'intérieur.
- Proposez à votre enfant de trouver, dans la maison ou dehors, des objets pour faire une expérience.

Voici des exemples :

- Un bloc LEGO;
- Un crayon;
- Un peigne;
- Un caillou;
- Un élastique;
- Une cuillère;
- Un morceau de carton;
- Un bouchon de liège;
- Une clé;
- Une pièce de monnaie;
- Une bille;
- Une bouteille de plastique vide.



- Demandez d'abord à votre enfant de faire des hypothèses : « D'après toi, cet objet va-t-il flotter ou couler? »
- Faites-lui ensuite faire l'expérience de mettre chaque objet dans l'eau.
- Pour chaque objet, comparez l'hypothèse avec le résultat obtenu. Vous pouvez expliquer à votre enfant que l'erreur fait partie du processus d'apprentissage et que les grands scientifiques se trompent parfois dans leurs prédictions eux aussi. Le but est de faire des découvertes tout en s'amusant!



Histoires et chansons d'eau dans mon bateau

En réalisant cette activité, votre enfant développe son langage et joue à faire des rimes, en plus d'acquérir des connaissances sur l'eau et de développer sa motricité fine.

Information aux parents

À propos de l'activité

Pour en apprendre davantage sur le cycle de l'eau, pour découvrir cette précieuse ressource, pour se faire raconter une histoire, pour chanter des chansons et pour jouer à faire des rimes, c'est par ici :

- Regardez [L'eau c'est la vie](#);
- Regardez [Le cycle de l'eau domestique](#);
- Regardez [Le voyage d'une goutte d'eau](#);
- Chantez [L'eau c'est de l'or](#) (Henri Dès);
- Chantez [Un petit canard au bord de l'eau](#);
- Chantez [Les poissons](#) (*Passe-Partout*);
- Visionnez l'histoire du [Vilain Petit Canard](#);
- Jouez à [faire des rimes en o](#).



(Image du jeu de recherche de rimes en o : Pinterest)

Proposez ensuite à votre enfant de s'amuser à dessiner un bateau à voile.

- Il aura besoin d'une feuille blanche et d'un crayon de plomb.
- Cliquez sur [ce lien](#) pour suivre chacune des étapes.





Une bonne barbotine

En réalisant cette activité, votre enfant développe ses capacités à mesurer des quantités et à découvrir des aliments bons pour la santé.

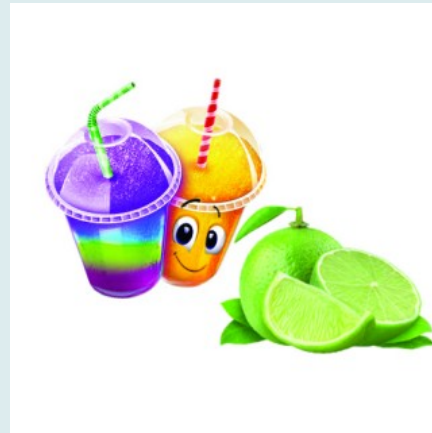
Information aux parents

À propos de l'activité

Il vous est proposé d'encourager votre enfant à faire une recette de barbotine. Il pourra ainsi se rafraîchir tout en consommant des aliments bons pour la santé.

Vous pouvez aussi lui montrer comment utiliser une tasse à mesurer et lui permettre de s'exprimer sur ses goûts et ses connaissances :

- Quels sont tes fruits préférés?
- Connais-tu le nom de l'arbre dans lequel ils poussent?
- Connais-tu la différence entre les fruits et les légumes?
- Connais-tu des aliments bons pour la santé?
- Connais-tu des aliments mauvais pour la santé?
- Sais-tu comment faire de la glace?
- Sais-tu utiliser une tasse à mesurer?
- Peux-tu me montrer les chiffres 1 et 2 dans la recette?



Ingrédients

- 2 tasses de fruits de votre choix (frais ou congelés) coupés et pelés.
- ½ tasse de glaçons.
- Un peu de jus de citron.
- 2 tasses d'eau gazeuse.

Consignes

Mélangez le tout dans un mélangeur à puissance élevée et dégustez. Bon été!

Source : Activités proposées par Mélissa Gagnon, de l'école Saint-Bernard (Commission scolaire de la Capitale).